

# 夏日暢泳 *so easy* 全民游泳真健康

## 救溺五步 叫叫伸拋划 救溺先自保



大聲呼救



呼叫

119、118、110、112



利用延伸物

竹竿、樹枝等



拋送漂浮物

球、繩、瓶等

利用大型浮具  
划過去船、浮木、救生圈、  
救生浮標、保麗龍等

### 97-102年較易發生 學生溺水水域

場域	水域
海	新北市沙崙海邊
	高雄市蚵仔寮漁港
	金門縣后湖海灘
溪河流	新北市烏來山區
	新北市大豹溪
	新北市三峽河
	花蓮縣秀姑巒溪
溝圳	嘉南大圳
	桃園大圳



游泳



禁止游泳



水深危險



教育部體育署

相關資訊網站：

學生游泳能力121網站  
[www.sports.url.tw/](http://www.sports.url.tw/)

游泳Go健康

[www1.sa.gov.tw/  
SAC\\_Swim/index.html](http://www1.sa.gov.tw/SAC_Swim/index.html)